

ご自由にお持ち帰り下さい

かにえ
だより
2023年冬号

☆今月の特集☆

“理事長・院長からの新年のご挨拶”
“電子カルテシステム”



看護・介護スタッフ募集中！

病院・老健では看護、介護スタッフを募集しています。
私たちと一緒に働きましょう！

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

3年に亘る新型コロナウイルス感染症は、やっと出口が見通せるようになりました。社会はウィズコロナ、更にポストコロナが議論されていますが、医療機関と介護施設等では未だにクラスターが発生しており、ゼロコロナが求められています。

新型コロナウイルス感染症は、基礎疾患を有する高齢者では重篤化しやすいこともあり、高齢者の活動は著しく制限され、そのため高齢者の医療機関への受診は抑制されています。またリハビリ、特に通所リハビリと訪問リハビリの利用においても制約を受けています。更にかにえ病院では天然温泉を使用した歩行浴による介護予防事業も中止されたままです。「感染予防と医療、介護、介護予防の両立」は超高齢社会が抱えた深刻な課題となっており、見直しが必要です。

尾張温泉かにえ病院は昨年9月に落合新院長を迎え、それに先立って梶原副院長、平山医師、榊原医師も着任し、坂野副院長も含めて、5名の常勤医体制になりました。また春には、iPhoneを利用して音声入力可能な新しい電子カルテの導入を予定しております。秋以降、回復期機能病床の拡充と強化を図るために病床の再編成を計画しています。

医療法人瑞頌会は、尾張温泉かにえ病院と介護老人保健施設かにえ・居宅介護支援事業所かにえを中心とする在宅療養総合支援センターが連携し、「地域包括ケア」の一員として地域医療・介護連携を推進いたします。

本年もより一層のご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

医療法人 瑞頌会
理事長 真野 寿雄

謹んで新春のお慶びを申し上げます

新型コロナ感染症の流行が始まり3年が経過します。新型コロナ感染症は流行株が変異し、流行の波を繰り返し、現在は第8波といわれる状態で、オミクロン株が主流となっています。より感染性が高くなっていますが、致死率は下がっています。感染予防のため、密集、密接、密閉の3密を回避することが求められ、それに伴い外出の抑制などが起こっております。それにより運動量が低下し、筋力など低下した状態のフレイルが生じます。また受診抑制などが起こっており、症状の乏しい、生活習慣病の受診控え、治療の中断などが見られます。高血圧などでは知らない間に動脈硬化が進展し、脳卒中、心筋梗塞などを突然起こしてきます。

感染予防に対する配慮は必要ですが健康を維持することは将来の寝たきり予防にとっても重要です。適切な医療・介護保険を活用していただければと思います。

尾張温泉かにえ病院は脳神経内科が充実して、頭痛をはじめとした、疼痛の精査、治療、手足の麻痺、しびれなどの症状の治療、神経難病の治療をしていきたいと思っております。当院は医療法人瑞頌会の一員として、地域包括ケアシステムの一員としての役割を果たしていきたいと思っております。

本年も一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

尾張温泉かにえ病院
院長 落合 淳

スタッフ秋の慰労祭について

8月に開催した「夏の慰労祭・アイスクリーム祭り」に引き続き、11月8、16、17日の3日間「秋の慰労祭・カレー祭り」を、スタッフ及び清掃・給食業務委託会社の皆さんに法人主催で行いました。

今回はなんと！！『名古屋東急ホテル』さんよりキッチンカーで出張して頂き、ホテルご自慢のカレーを堪能させて頂きました。ホテルのカレーが職場で食べられてちょっと贅沢気分も一緒に味わえました。3日間合計約180食分、シェフのこだわりカレーを堪能しました。

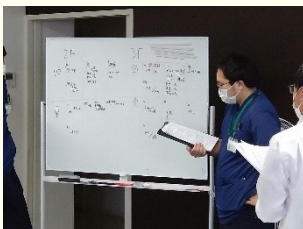


蟹江町の町内一斉美化清掃に参加しました



当院では蟹江町が主催しました町内一斉美化に参加し、微力ながらこの地域の美化に協力させていただきました。日頃は病院内での活動が中心ですので、この機会に建物から外へ出て活動させていただきました。集まったごみはごく少量でしたが、このような機会があればまた参加したいと思います。これからも蟹江町の皆さんとともに、よりよい町づくりに貢献していきたいと思います。

院内で防災訓練を行いました



令和4年10月26日(水)防災訓練を行いました。病院での防災は消火・避難はもちろん、患者さんの搬送が一番大切になります。患者さんの容体に合わせて、歩ける方、車いすを必要とする方、担架が必要な方に分けて、出火場所や時間による職員数などを考慮して避難誘導ができるように日頃から訓練を行っています。



新しい電子カルテの導入が決まりました

電子カルテとは患者の皆さんの病気やけがの治療の記録を電子的なデータとして保存しておくものです。お薬の処方記録やリハビリの実施記録なども保存されます。

東海3県で初めてモバイル端末を使用し音声入力が可能となるシステムです。



医師による診療記録・治療指示

看護師による看護記録・看護計画

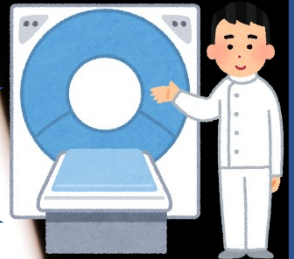


リハビリスタッフによる記録・実施計画

薬剤師・検査技師等へのオーダー記録など



電子カルテシステム



今回、導入される予定の電子カルテは、「(株)ソフトウェアサービスのオーダーリングシステムNEWTONES2」を中心とした構成です。



尾張温泉かにかえ病院をよろしくお願いたします。

「老健かにえ」 作品紹介



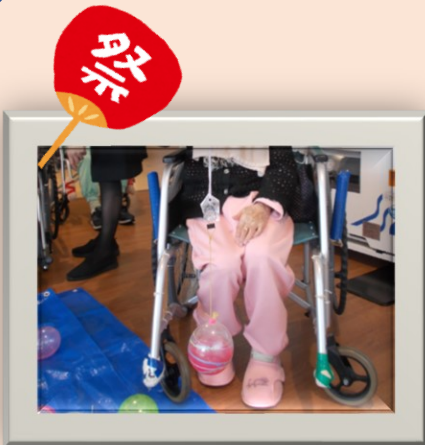
書道クラブの
作品です。



はり絵で作られて
います。



秋祭り



秋祭りを楽しみました。



クリスマス



きれいにかざりつけました。





おうち体操



椅子に座ってできるストレッチ編

新年あけましておめでとうございます。寒い時期は運動がおっくうに感じますね。寒くなると筋肉が硬くなり、階段の昇り降りなど動作が困難になったり、思いがけない怪我をしたりします。柔軟な筋肉であることにより、体を動かしやすいし、怪我の予防にも繋がります。

今回のおうち体操では椅子に座って行う基本的なストレッチをご紹介します。



基本的なストレッチ



足の裏側のストレッチ

- ①椅子に浅く座り、膝を伸ばして両手を膝に置きます
- ②両手を滑らせ足先に向かって体を前に倒します
- ③膝の裏側が伸びているところで止めます

※痛みがでない程度の位置で手を止めましょう

10 秒間×2 セット

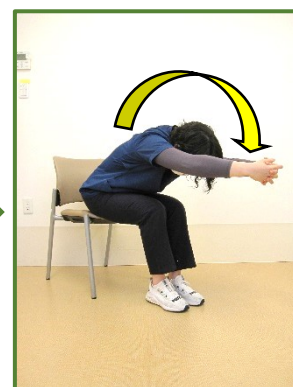


背中のストレッチ

- ①腕を前に伸ばし、両手を組んで肩の高さに挙げます
- ②組んだ手を前に伸ばしながら体を前に倒します
- ③背中が少し張るところで止めます

※体を前に倒すときに息を吐くとしっかり倒すことができます

10 秒間×2 セット



首のストレッチ

- ①両手を頭の後ろで組みます
- ②軽く頭を押しながら下を向きます
- ③首の後ろ側が張るところで止めます

※下を過度に向くと首を痛める原因になるのでやり過ぎには注意しましょう

10 秒間×2 セット



冬が旬の“かぶ”を食べよう！



かぶについて

アブラナ科の一種です。旬は年に2回あり、3~5月は春もの10~12月は秋ものと呼ばれています。かぶは、食物繊維やビタミンのほか、でんぷんの消化を助けるアミラーゼを含んでおり、弱った胃腸や食べ過ぎ、胸焼けを解消する効果があります。葉の部分は、根よりも多くの栄養素が含まれています。葉は捨てずに上手に活用しましょう。かぶを食べて今年の冬を乗り切りましょう！



主な栄養素

○食物繊維

腸内環境を整え、便秘解消！かぶには不溶性食物繊維と水溶性食物繊維が含まれています。不溶性食物繊維は便通を促し、水溶性食物繊維は糖質の吸収を緩やかにしたり、コレステロールの排出を促進する働きがあります。

○アミラーゼ

でんぷんを分解し、消化を高める働きがあり、胃もたれや胸焼けを解消する効果があります。

○カリウム

カリウムはナトリウムを体外に出す働きをしてくれるため高血圧や脳卒中の予防にも効果的です。

○ビタミンC

抗酸化作用があり、アンチエイジングや美肌作用、免疫力アップなどの効果がある。

○ビタミンA

髪や粘膜、皮膚の健康を維持する働きがあります。



材料(2~3人分)

鶏もも肉・・・200g
塩・・・少々
こしょう・・・少々
かぶ・・・2個
しょうが・・・小さじ1
にんにく・・・小さじ1
★ 水・・・500cc
酒・・・大さじ1
鶏ガラスープの素・・・小さじ1
しょうゆ・・・小さじ1

ごま油・・・お好み

作り方

- ①鶏もも肉を食べやすい大きさに切り、塩こしょうで下味をつける。
- ②かぶは葉を落とし、皮をむいてくし切りにする。
- ③鍋に鶏もも肉と★を入れ、20分程煮る。
- ④③にかぶを入れ柔らかくなるまで煮こむ。
- ⑤お好みでごま油をひと回し入れる。



かぶのスープ



外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
受付時間：8：00～11：30（診療時間：9：00～12：00）							
午前	内科1	落合院長 脳神経内科	平山 総合診療科	落合院長 脳神経内科	落合院長 脳神経内科 (頭痛外来)	落合院長 脳神経内科	—
	内科2	太田 循環器内科	—	—	清瀬 糖尿病内科	伊藤 脳神経内科	医師 内科
	内科3	—	—	—	稲本 総合診療科	—	—
	整形外科	坂野副院長	福井	坂野副院長	山口	坂野副院長	坂野副院長 非常勤医 (交代制)
受付時間：16：00～18：30（診療時間：17：00～19：00）							
午後	内科1	太田 循環器内科	—	非常勤医 リウマチ科 (17：45～)	—	医師 内科・脳神経内科 (交代制)	—
	整形外科	医師 (交代制)	医師 (交代制)	坂野副院長	—	—	—

- 診察は予約制ではありません
- 介護保険でのリハビリ（通所リハ）も行っていますが、医療保険のリハビリとの併用はできません
- 変更の場合がございます。詳しくはお問合せください



～お知らせ～

➤ 健診センター

特定健診・協会けんぽ健診、企業健診など各種健診を行っています
ご予約についてはお電話または受付窓口までお気軽にお問い合わせください

☎ 0567(96)2000(代表)

➤ 介護老人保健施設かにかえ

入所サービスと短期入所（一時的にご利用いただくサービス）・デイケア・訪問リハもごさいます。

お電話または受付窓口で、お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7001(代表)



➤ 居宅介護支援事業所かにかえ

ケアマネージャーが心身の状況や生活環境、本人、家族の希望に沿ってケアプランの作成やサービス調整を行います。お気軽にご相談ください

☎ 0567(96)7009(直通)



ずいしょうかい
医療法人瑞頌会

尾張温泉かにかえ病院

在宅療養総合支援センターかにかえ

編集・発行：広報委員会 発行年月日：令和5年1月

